

MENU BASAL CENTROS ESCOLARES 2º TRIMESTRE 2023-2024

DIETA HIPOCALÓRICA-HIPERCOLESTEROLEMIA



LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
08/01	05/02	04/03	09/01	06/02	05/03	10/01	07/02	06/03	11/01	08/02	07/03	12/01	09/02	08/03
CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL			POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS ABADAJE AL HORNO CON MOJO ROJO Y SALTEADO DE CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AOVE, PEREJIL Y SAL FRUTA NATURAL			CREMA DE BATATA Y ÑAME ROPA VIEJA DE POLLO LÁCTEO 0%			RANCHO CANARIO MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE QUESO FRUTA NATURAL			PURÉ DE ACELGAS PAELLA DE POLLO FRUTA NATURAL		
15/01	12/02	11/03	16/01	13/02	12/03	17/01	14/02	13/03	18/01	15/02	14/03	19/01	16/02	15/03
POTAJE DE LENTEJAS REVUELTO DE SALCHICHAS CON PAPAS FRUTA NATURAL			CREMA DE CALABAZA MERLUZA AL HORNO Y ENSALADA VERDE FRUTA NATURAL			PURÉ DE BRÓCOLI ALBÓNDIGAS MIXTAS AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA Y ARROZ BLANCO LÁCTEO 0%			SOPA CAMPESINA ABADAJE AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL			PURÉ DE ESPINACAS ESPIRALES VEGETALES CON TACOS DE PAVO Y ORÉGANO FRUTA NATURAL		
22/01	19/02	18/03	23/01	20/02	19/03	24/01	21/02	20/03	25/01	22/02	21/03	26/01	23/02	22/03
PURÉ DE HABICHUELAS LOMO DE CERDO AL HORNO AL AJILLO CON SALTEADO DE GUISANTES Y ZANAHORIAS BABY FRUTA NATURAL			SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA DE ESPÁRRAGOS FRUTA NATURAL			CREMA DE CALABACINOS PESCADO (ABADAJE) A LA PORTUGUESA Y ARROZ BLANCO LÁCTEO 0%			POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS CALDERETA DE POLLO FRUTA NATURAL			CREMA DE ZANAHORIAS PASTA CON ATÚN Y ORÉGANO FRUTA NATURAL		
29/01	26/02	25/03	30/01	27/02	26/03	31/01	28/02	27/03	01/02	29/02	28/03	02/02	01/03	29/03
CREMA DE CALABAZA ABADAJE AL HORNO CON ENSALADA DE BROTES DE SOJA FRUTA NATURAL			PURÉ DE ESPINACAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN ADOBO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES Y ZANAHORIAS, AOVE, AJO Y PEREJIL. FRUTA NATURAL			POTAJE DE LENTEJAS ARROZ TRES DELICIAS CON JAMÓN, HUEVO, GUISANTES Y ZANAHORIA NATURAL LÁCTEO 0%			SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS HAMBURGUESA MIXTAS AL HORNO ENCEBOLLADAS CON PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL			CREMA DE VERDURAS CODITOS CON ATÚN Y ORÉGANO FRUTA NATURAL		